

POWER[®] breathe

the world's no.1 breathing trainer™

"The Turbocharger for your lungs"

Power**4**breath

www.lungentrainer.at

Atmung ist Leben

POWERbreathe Plus

Der unverzichtbare Trainingspartner für alle Sportler!

Während anstrengender, körperlicher Betätigung ermüdet die Atemmuskulatur um 29%. Die ermüdete Atemmuskulatur entzieht den anderen zum Sport nötigen Muskeln Blut und setzt somit die Leistungsfähigkeit herab.

Der *POWERbreathe Plus* ist das ideale Trainingsgerät für leistungsorientierte Sportler, die ihre persönliche Leistungsfähigkeit noch weiter steigern und verbessern wollen. Er lässt sich ideal in die verschiedenen Phasen des individuellen Trainingsplans einbeziehen und bietet Möglichkeiten zum Aufwärmen vor dem Wettkampf, zur Wettkampfsimulation unter erschwerten Bedingungen sowie zum Cool-Down nach dem Training.

Bei täglichem Training mit dem *POWERbreathe Plus* gewinnt die Atmung an Stärke, Kraft und Ausdauer, was zu einer Steigerung der sportlichen Leistung und zu einer reduzierten Regenerationsphase führt. Das Training mit dem *POWERbreathe Plus* geht schnell, ist einfach, flexibel und hat sich bewährt. Untersuchungen haben beispielsweise ergeben, dass sich die inspiratorische Muskelkraft um bis zu 45% erhöhen kann.

Geliefert wird der Lungentrainer *POWERbreathe Plus* mit Bedienungsanleitung, Mundstück, Nasenclip und Tasche.



LR (leicht)

MR (mittel)

HR (schwer)

Erhältlich auch in der Sonderedition

"BLACK" (LR/MR/HR)

"PINK" (LR/MR/HR)



Informationen und Shop: www.lungentrainer.at