

Lungentrainer “SMILEplus”



zum Training des inspiratorischen Atemflusses

Art-Nr. 259.32000

Atmung ist Leben!



Lungentrainer SMILEplus – entdecken Sie eine neue Lebensqualität!

Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

Durch gezieltes, einfaches Lungenfunktionstraining mit dem Lungentrainer SMILEplus wird die Lunge komplett (bis in die tiefer liegenden Lungenbereiche) mit Atemvolumen durchflutet; die Durchblutung wird gesteigert und das vorhandene Lungenvolumen wird reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff, Ihr Herz-Kreislauf-System wird gestützt. - die körperliche Leistungsfähigkeit wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, wird leichter abgehustet..

Beschreibung: Der Lungentrainer SMILEplus ist ein Produkt zur Anwendung bei Atemtherapien. Das System besteht aus einem Mundstück, einem Saugrohr und einem Body, der 3 bewegliche Elemente enthält: eine Anzeigekugel für die Durchflussmenge, einen Messkolben für das eingeatmete Volumen und einen Anzeiger für das zu erreichende Ziel.

Anwendungsbereiche: Die Atemübungen für tiefes Einatmen sind ein wichtiger Bestandteil der Regeneration bzw. Genesung. Das Üben hilft, ein normales Atemverhalten schneller wiederherzustellen und verringert das Risiko von Atemkomplikationen.

Regelmäßiges Training befreit die Lunge von z.B. Umweltbelastungen und Nikotinrückständen.

Die Effekte auf einen Blick:

- ◆ verminderte Atemnot
- ◆ optimierte Atemmuskulatur
- ◆ gesteigertes Wohlbefinden
- ◆ erhöhte Atemeffizienz
- ◆ bessere Schleimlösung / leichteres Abhusten
- ◆ höhere körperliche Leistung