

# “INSPIRON”

**Power ~~A~~ breath**  
www.lungentrainer.at

*Die Atmung  
macht den Ton!*

Für inspiratorische Atemübungen  
Stärkt die Atemmuskulatur, aktiviert die Bauchatmung

Art-Nr. 259.10500



## Atemtrainer „INSPIRON“

### Inspiratorischer Atemtrainer

Der Atemtrainer Inspiron stärkt mittels inspiratorischer, also die Einatmung betreffender Atemübungen die Atemmuskulatur. Er führt zu einer gesunden Tiefenatmung; regelmäßiges Training reaktiviert und vergrößert das Lungenvolumen.

Der sichtbar schwebende Ball motiviert den Benutzer, durch tiefes und langes Einatmen, sein Lungenvolumen zu erhöhen. Ziel ist es, den Ball möglichst lange oben in der Kammer zu halten. Zur Maximierung der Inspirationsversuche durch den Anwender wird die Skaleneinstellung (Durchflussrate) allmählich erhöht. Mit erhöhter Durchflussrate wird eine größere inspiratorische Anstrengung erforderlich, damit die Kugel in der oberen Position bleibt.

Die Skala der Durchflussraten befindet sich auf der Gegenseite des Schlauchanschlusses. Dadurch ist eine Kontrolle der Skalenscheibe z. B. durch einen Physiotherapeuten oder Arzt möglich, während der Benutzer das Spirometer benutzt.

Das vom Patienten eingeatmete Minimal-Volumen ist direkt proportional der Sekundenzeit, in der der Ball auf der Kammer gehalten wird. Das Minimalvolumen, der durch den Atemtrainer Inspiron eingeatmeten Luft, ist das Ergebnis von Fluss x Zeit.

**Der Atemtrainer INSPIRON ist frei von PVC und Latex!**

# “INSPIRON”



www.lungentrainer.at

Für inspiratorische Atemübungen  
Stärkt die Atemmuskulatur, aktiviert die Bauchatmung

*Die Atmung  
macht den Ton!*

Art-Nr. 259.10500



Regelmäßiges, inspiratorisches Atemtraining befreit Ihre Lungenbläschen von Ablagerungen und reaktiviert das vorhandene Lungenvolumen.



- manueller, floworientierter Atemtrainer
- inspiratorische Atemübungen
- Durchflussrate einstellbar
- Flussanzeige in 6 Stufen einstellbar

Gezieltes Lungentraining mit dem Atemtrainer Inspiron versorgt die Lunge bis in die tieferliegenden Atemwegsbereiche mit Atemvolumen; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert und gestärkt. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf! Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn werden besser mit Sauerstoff versorgt – die körperliche Leistungsfähigkeit erhöht sich; das Wohlbefinden steigt.

Ablagerungen, die sich in den unteren Lungenbereichen ansammeln, werden gelöst und können leichter abgehustet werden und schaffen freie Atemwege!

Reinigen Sie das Mundstück und den Schlauch des Atemtrainers Inspiron regelmäßig nach dem Training mit handelsüblichem Spülmittel.

## Literatur für Musiker:

**„Also sprach Arnold Jacobs“**  
Art.: 978-3-981245-3-9

beschreibt das Training mit dem INSPIRON für  
Spieler / -innen von Blasinstrumenten



www.lungentrainer.at

*Die Atmung  
macht den Ton!*